

## TEAMGEIST BEIM "MUDIATOR"

09/2016 Der "Mudiator" wird in verschiedenen deutschen Städten veranstaltet, so auch am Hockenheimring. Es ist ein Hindernislauf der besonderen Art: Über eine Distanz von 8 oder 16 km müssen verschiedene Schwierigkeiten überwunden werden, zum Beispiel Schlammbecken oder Kletterwände. Zehn unserer Mitarbeiter stellten sich der Herausforderung. Doch ohne solide Vorbereitung kann man bei einem solchen Wettkampf nicht bestehen. Serviceleiter Michael Schwab, in seiner Freizeit erfahrener Leichtathletiktrainer, bereitete seine Mitstreiter gründlich vor. Bereits Monate vor dem Wettbewerb trafen sich die "Mudiatoren" mindestens einmal pro Woche zum Training und bewiesen Disziplin, Ausdauer und Motivation. Da einige Hindernisse nur mit gegenseitiger Hilfestellung zu meistern waren, erforderte das Rennen neben Kraft und Fitness vor allem Teamgeist. Den hatten alle Teilnehmer - und vor allem eine Menge Spaß!

